

Die Tagesstätte in der Wilhelmstraße ist eine Einrichtung des Vereins zur Förderung psychosozialer Arbeit e.V., "Nienhof", in der psychisch kranke Menschen gemeinsam ihren Alltag gestalten, soziale Kontakte knüpfen und alltagspraktische Fertigkeiten neu erlernen und erweitern können. Außerdem werden Fähigkeiten vermittelt, die den Wiedereinstieg ins Arbeitsleben erleichtern können.

Psychotherapeutische Gespräche bilden ein wichtiges Element in der Begleitung der Klienten. Durch diese Auseinandersetzung mit den eigenen Verhaltensweisen werden den Klienten neue Möglichkeiten eröffnet, was einen positiven Einfluss auf den Krankheitsverlauf hat.

Insgesamt trägt der Besuch der Tagesstätte nachweislich dazu bei, Heim- und Krankenhausaufenthalte zu vermeiden oder zumindest zu verkürzen.

Für diese Aufgaben steht ein multiprofessionelles Team zur

Verfügung, das sich aus einer Diplom-Pädagogin, zwei Ergotherapeuten und einem Diplom-Theologen zusammensetzt. Weiterbildungen in den Bereichen Systemische Familientherapie, Gestalttherapie, Soziotherapie und Tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie ergänzen die Qualifikation der Mitarbeiter. Regelmäßige Supervision dient der Reflexion der täglichen Arbeit.

Die Besucher haben die Möglichkeit, an einem vielfältigen Angebot teilzunehmen:

- Gemeinsame Mahlzeiten
- Training alltagspraktischer Fertigkeiten
- Gesprächsgruppe
- Einzelgespräche
- Gedächtnis-/Konzentrationstraining
- Ergotherapie
- Kreativtherapie aus den Bereichen Musik, Kunst, Theater, Literatur
- Sport
- Entspannung
- Freizeitaktivitäten

Im Rahmen eines Bezugsbetreuer-Systems steht für jeden Besucher ein fester Ansprechpartner unter den Mitarbeitern bereit. Mit ihm kann er Fragen des alltäglichen Lebens, aber auch krankheitsspezifische Themen besprechen. So geht es unter anderem darum, die eigene Erkrankung besser zu verstehen. Die Besucher lernen mit belastenden Situationen angemessen umzugehen und auf mögliche Krisen rechtzeitig zu reagieren.

Die Angebote der Tagesstätte stehen den Besuchern wöchentlich mehr als 35 Stunden zur Verfügung.

Großzügige, freundliche Räumlichkeiten schaffen den äußeren Rahmen, der zur psychischen Stabilisierung und Rehabilitation beiträgt.

Die Tagesstätte wird finanziert vom Landschaftsverband Westfalen-Lippe. Für die Klienten ist der Besuch der Tagesstätte kostenlos.

Der Verein zur Förderung psycho-sozialer Arbeit e.V., "Nienhof", mit Sitz in Gelsenkirchen-Buer wurde 1979 gegründet und hat sich seitdem zu einem qualitätsorientierten sozialen Dienstleistungsunternehmen entwickelt. Dabei liegen die Schwerpunkte auf der direkten begleitenden Arbeit mit und für Menschen mit psychischen Erkrankungen. Hinzu kommt die engagierte Mitarbeit in verschiedenen Gremien und Ausschüssen der Stadt Gelsenkirchen.

Im Laufe der Jahre sind neben der Tagesstätte folgende Dienstleistungsbereiche entstanden:

- Kontakt- und Beratungsstelle
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Präventions- und Therapie-Zentrum
- Zuverdienstarbeitsplätze

Die Zielgruppe dieser Angebote umfasst in der Regel schwer und chronisch psychisch kranke Menschen, aber auch Menschen in ersten psychotischen Krisen und bei Ersterkrankungen.



### **Tagesstätte**

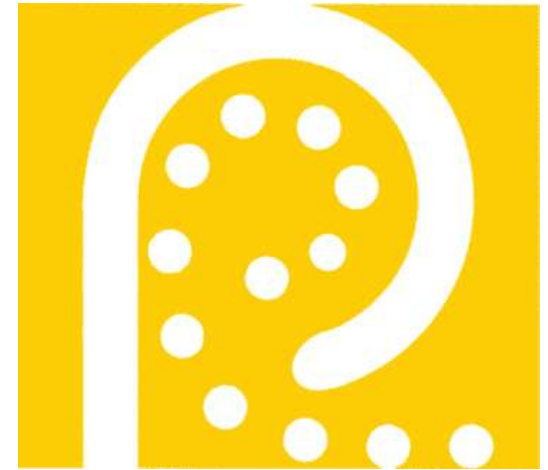
Wilhelmstraße 77  
45891 Gelsenkirchen

Tel. 0209 - 79 84 92  
Fax 0209 - 977 60 37

[www.nienhof.de](http://www.nienhof.de)  
[tagesstaette@nienhof.de](mailto:tagesstaette@nienhof.de)

Öffnungszeiten:

Mo – Do: 8.30 – 16.00 Uhr  
Fr: 8.30 – 14.00 Uhr



# TAGESSTÄTTE

*Verein zur Förderung  
psycho-sozialer Arbeit e.V.*

# NIENHOF